

ATTESTATION MÉDICALE DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DE LA MARCHÉ SANTÉ

*Cette activité s'adresse à toutes les personnes qui n'ont droit à aucun sport sauf la marche.
C'est une activité de plein air, encadrée par une animatrice diplômée, avec un programme
personnalisé (prêt du cardio fréquencemètre) et ce pendant 15 séances à partir de février 2012.*

La marche santé c'est exclusivement avec l'accord de votre médecin.

PARTIE A Je soussigné, docteurcertifie que
(M., Mme) NOM Prénom Age

ne présente aucune contre-indication à la pratique de la Marche Santé à l'exclusion de toute autre
activité dispensée par l'Association de Gymnastique Volontaire d'Aix-les-Bains.

PARTIE B CONSEILS A L'ANIMATEUR(TRICE)

Précautions particulières à prendre concernant :
(entourer les mentions utiles et préciser au besoin)

L'APPAREIL LOCOMOTEUR

- Colonne vertébrale
- Membres supérieurs
- Membres inférieurs
- Prothèses

L'APPAREIL CARDIO-VASCULAIRE

- Fréquence cardiaque à ne pas dépasser
- Cœur à ménager

L'APPAREIL RESPIRATOIRE

- Essoufflement
-

L'APPAREIL NEURO-SENSORIEL

- Troubles de l'équilibre
- Vertiges
- Surdité
- Troubles de la vue
-

AUTRES PRÉCAUTIONS

.....
.....

ATTESTATION DÉLIVRÉE A LA DEMANDE DE L'INTÉRESSÉ(E) ET REMISE EN MAIN PROPRE

Signature du demandeur

Cachet et signature du médecin

Date