



NOUVEAU : le mercredi matin 10h15

Gym 3 Pommes®

Destinée aux enfants de 3 à 5 ans

Les besoins liés à cet âge :

Un éveil psychomoteur

Jouer avec les autres

Les activités physiques proposées :

Toutes celles mettant en action les verbes : courir, sauter, grimper, rouler, ramper, danser, jouer, chanter

Dans le respect de la sécurité

Dans la relation avec l'autre

Les objectifs à atteindre :

Faire agir seul et avec les autres

Reconnaître l'espace et le temps

Découvrir ses possibilités d'action et d'expression



GV aix les bains