

# **JOURNEE GV**

**VENDREDI 17 JUIN 2011**

à AIX les BAINS Salle St Joseph au Pont-Rouge.

## **Le matin à partir de 10h:**

Démonstration de yoga et sophro avec Isabelle BIRAN.

**A 12h30** :Pique-nique tiré des sacs.

Apéritif et desserts offerts par la G.V.

## **Après-midi et soirée :**

- Rando digestive.
- Démonstrations diverses par nos animateurs.
- TOMBOLA
- FLASH MOB à 18h précises : Chorégraphie de 3mn à voir sur « You tube : flashmob Aix les bains », sur le parking de la salle St Joseph au Pont-rouge. Ouvert à tous !!

**Venez nombreux avec votre famille et votre bonne humeur.**

**Inscriptions jusqu'au 10 juin.**

(inscription sur la feuille affichée panneaux Thermes et Jean Rubaud ou par mail :  
[gym.vol.aix@wanadoo.fr](mailto:gym.vol.aix@wanadoo.fr))