

PLANNING DES SÉANCES GV - SAISON 2011/2012  
(salles J. Rubaud et Thermes)

JOURS	HEURES	ACTIVITES	Animatrices/Animateurs	LIEUX
LUNDI	8h45	GV Tonique	Christine CARRON	THERMES
	10h00	GV	Samuel CAILLET	THERMES
	11h15	GV étirements	Samuel CAILLET	THERMES
	12h15	GV tonique	Nathalie SIOMSI	J. RUBAUD
	16h55	GV	Karine HIRVOIS	J. RUBAUD
	18h00	GV tonique	Martine TONELOTTO	THERMES
	18h10	GV tonique + jeunes	Karine HIRVOIS	J. RUBAUD
	19h15	GV orientée danses	Karine HIRVOIS	J. RUBAUD
MARDI	8h45	GV tonique	Elisabeth SEUROT	THERMES
	9h45	GV	Elisabeth SEUROT	THERMES
	10h45	GV séniors	Elisabeth SEUROT	THERMES
	12h15	Gym posturale	Flore BOUCHET	J. RUBAUD
	12h15	GV tonique	Martine TONELOTTO	THERMES
	16h30	GV	Karine HIRVOIS	J. RUBAUD
	20h40	GV étirements	Christine CARRON	J. RUBAUD
	MERCREDI	9h00	Gym douce (Pilate)	E. SEUROT / N. SIOMSI
8H50		GV	Karine HIRVOIS	J. RUBAUD
10h00		Gym 3 Pommes ® (3 à 5 ans)	Karine HIRVOIS	J. RUBAUD
11h00		Gym 3 Pommes ® (3 à 5 ans)	Karine HIRVOIS	J. RUBAUD
18h00		Gym Pré-Ados (9 à 12 ans)	Elisabeth SEUROT	THERMES
19h15		GV tonique + jeunes	Martine TONELOTTO	THERMES
JEUDI	8h45	GV étirements sportifs	Christine CARRON	THERMES
	9h50	GV étirements	Christine CARRON	THERMES
	10h55	GV étirements	Christine CARRON	THERMES
	12h15	GV	Christine CARRON	J. RUBAUD
	17h00	Gym douce	Flore BOUCHET	J. RUBAUD
	18H10	GV	Martine TONELOTTO	J. RUBAUD
	19h10	GV	Martine TONELOTTO	J. RUBAUD
	VENDREDI	9h00	GV	Nathalie SIOMSI
10h00		GV séniors	Nathalie SIOMSI	THERMES
11h00		Gym douce (Pilate)	Nathalie SIOMSI	THERMES
12h15		GV étirements	Nathalie SIOMSI	THERMES

Mise à jour : 23/10/2011