



À l'attention de nos adhérent(e)s de la Gym Volontaire d'Aix-Les-Bains

Depuis samedi, nous constatons un durcissement de la carte sanitaire avec le passage en rouge clair de **La Savoie** désormais classée « **département en alerte** ». Nous devons prendre en compte cette évolution. En conséquence, pour votre sécurité, nous devons être en mesure d'assurer la traçabilité des personnes présentes aux cours.

À ce titre, **à compter de ce lundi 28/09**, chaque éducateur met à disposition avant chacun de ses cours, un cahier sur lequel nous vous demandons d'inscrire vos :

Nom, Prénom et coordonnées téléphoniques

Ainsi, nous serons en mesure de vous contacter en cas de suspicion ou de contamination avérée.

Agissons collectivement pour limiter la propagation du virus ; gardons le moral et notre bonne humeur.

Merci

François Gruffaz
Le Président

AUTO-ÉVALUATION QUOTIDIENNE

AUTO-ÉVALUATION DE SA SANTÉ

J'AI DES SYMPTÔMES

Toux, maux de gorges, essoufflement, perte soudaine du goût ou de l'odorat, fièvre à plus de 38°

Je reste chez moi, je consulte un médecin traitant, je préviens mon club si j'ai été en contact avec des adhérents au cours des 10 derniers jours et je tiens informé le club en cas de test positif.

MOI OU UNE PERSONNE DE MON ENTOURAGE

A été diagnostiquée positive au covid-19

Je reste chez moi, je préviens mon club si j'ai été en contact avec des adhérents au cours des 10 derniers jours.

JE N'AI AUCUN SYMPTÔME

Ni de problèmes cardiaques ou d'autres problèmes de santé préexistants

Je peux pratiquer dans mon club en respectant les gestes barrières.

Je ne pratique plus dans mon club ou individuellement sans accord de mon médecin.

