

Forum Santé Bien-Être

Mardi 10 mai - Aix-les-Bains

Hôtel Marina Adelfia, 215 boulevard Robert Barrier

10h - 10h45 : Atelier relaxation, animé par Françoise Goin, chargée de prévention

- Massage assis
- Informations réflexologie palmaire et Dien chan (réflexologie faciale)

11h - 12h : Conférence réflexologie palmaire, animée par Joëlle Berthaud, réflexologue

- Massage assis
- Informations huiles essentielles

Pause déjeuner libre

14h - 15h : Conférence sur la médecine chinoise, animée par Stephen Jommetti, praticien en médecine chinoise

- Massage assis
- Informations nutrition
- Informations réflexologie

15h15 - 16h : Atelier relaxation, animé par Françoise Goin, chargée de prévention

- Massage assis
- Informations réflexologie

Points d'informations et massage assis jusqu'à 17h

(Possibilité de participer à toutes les activités ou seulement à celles de votre choix.)

