



Association de Gymnastique Volontaire d'Aix les Bains

6 rue Vaugelas 73100 Aix les Bains - Agrément n° 73S4706

Tel : 04 79 34 21 93 // E-mail : gym,vol,aix@wanadoo.fr // site Internet : www.gvaixlesbains.fr

RANDONNEES PEDESTRES ET RAQUETTES

Programme juin 2022



Participation :

- . Etre adhérent à l'association GV, **option Randonnées Pédestres et Raquettes**. Le port de la licence sur soi est obligatoire
- . Pour les modalités pratiques se reporter au chapitre "Règlement des Randonnées" sur le site GV Aix
- . Choisir la sortie en fonction de ses capacités physiques et de son entrainement récent. Les sortie comporte le casse-croûte tiré du sac à dos.

Cotation des randonnées : **C1 : très facile, C2 : facile, C3 : moyen, C4 : difficile, C5 : très difficile**

Rendez-vous : au lieu indiqué, se présenter **au moins 10 minute avant le départ**.

Contact :

Gérard HEULIN
André GENIX
Gérard GARIN

Téléphone mobile : 06 49 78 04 53
Téléphone mobile : 06 03 02 99 46
Téléphone mobile : 06 81 73 98 12

Courriel : heulin73gerard@gmail.com
Courriel : andre.genix@free.fr
Courriel : gfgarin@orange.fr

Annulation ou modification : suivant les conditions météo ou autres contraintes, transmise par texto et courriel au plus tard avant 21h00 la veille du départ vers les inscrits.

Inscription : après de l'animateur en charge de la randonnée, par testo ou courriel uniquement, avant 12h00 le lundi précédent, un AR vous sera retourné.

Déplacements : nous prévoyons pour ceux qui le désirent un regroupement dans les voitures. Non obligatoire. Les modalités vous seront communiquées lors du premier rendez-vous, dédommagement, conditions particulières....

Dates	Cot.	Animateur	Destination	D+ en m	Distance en km	carte IGN	lieu de RDV	heure RDV	lieu départ	trajet AR km
07-juin	C3	A, Genix	Le Mollard Noir,relais TV (option Dent du Chat possible)	545	9	3332 OT	Géant Aix	9h00	stèle des aviateurs	32
07-juin										
14-juin	C3	G. Garin	Sur les pas de Mandrin	350	11	3232 ET	Géant Aix	9h00	Dullins	60
14-juin	C4	A,Genix	Les Crêtes du Grand Colombier	800	14	3331 OT	Grésy aire de covoit.	8h00	Lochieu	100
21-juin	C3	A. Genix	Le Charmant Som	350	7	3334 OT	Géant Aix	9h00	Chalets de Ch.Som	130
21-juin	C4	G. Garin	Le Colombier d'Aillon	800	9	3432 OT	Grésy aire de covoit.	8h00	Chalet Praz Gelaz	80
28-juin	C3	G. Garin	Le Mont Tournier	350	13	3232 ET	Géant Aix	9h00	St Maurice de Ro.	70
28-juin	C4	A . Genix	Le Grand Som	1050	14	3333 OT	Géant Aix	7h30	La Ruchère	95
04-juil			info à venir							
04-juil			info à venir							

Ligne en noir : randonnée courte départ 9h00

Ligne rouge : randonnée longue départ 8h00